

Groupes de parole

autour de l'image du corps, avec soi, les autres, le monde...

Venez faire l'expérience d'un groupe, encadré par des professionnels, où chacun parle en son nom, de son vécu, ses ressentis dans le secret et la confidentialité. Le groupe de parole permet de s'exprimer en toute confiance dans le respect dû à autrui et la bienveillance, sans jugement sur la parole de l'autre et de nouer des liens de confiance et de reconnaissance avec d'autres.



- trouver une écoute respectueuse et attentive qui permet le lâcher-prise
- pouvoir exprimer son vécu et ses questionnements dans toute leur dimension sans crainte du jugement et du regard des autres
- trouver du soutien dans la traversée du vécu douloureux
- écouter sa propre parole et celle des autres de manière active et créative
- bénéficier de l'écoute de professionnels dans le domaine médical et psychothérapeutique

Animateurs

Sabine Mala-Herbau, médecin nutritionniste, exerce en cabinet libéral depuis 20 ans, rattachée au CHU au CSO

Stéphanie Gross, psychanalyste, exerce en cabinet et travaille en institution ADAPEI par le biais du psychodrame. Pratique de la dynamique de groupe depuis plus de 15 ans, expérience de 25 ans dans l'enseignement

Modalités

Un mercredi par mois de janvier à juillet (7 séances)

Lieu : cabinet de Sabine Mala-Herbau, 5 av. André Malraux à Tours

Horaires : 19^h à 20^h30

10 participants maximum

Tarif : 30 € par séance.

Pour la bonne cohésion des groupes de parole, il est nécessaire de s'engager pour l'ensemble des dates.

Dates prévues

24 janvier	14 février	13 mars	10 avril	15 mai	12 juin	10 juillet
----------------------	----------------------	-------------------	--------------------	------------------	-------------------	----------------------

Inscription

Contactez Stéphanie Gross au 06 26 82 18 52